

¿Qué es la empatía?



UNA DEFINICIÓN PARA EMPEZAR

La Empatía:

- Es la capacidad para ponerse en el lugar del otro y saber lo que siente o incluso lo que puede estar pensando.
- Es un proceso que implica prestar atención a la otra persona, requiere que uno sea consciente y se debe trabajar siempre.
- A medida que los niños crecen algunos padres pueden disminuir su capacidad de empatía hacia sus niños.
- Debemos por tanto ser conscientes de trabajar nuestra capacidad de empatía hacia nuestros hijos de modo tal de vincularnos con ellos de manera adecuada.
- Debemos saber que si motivamos a nuestros hijos a desarrollar la empatía estos serán capaces de desarrollar sus habilidades sociales y emocionales de mejor manera y serán capaces de establecer relaciones interpersonales con otros de mejor manera en todos sus ámbitos.



Diapositiva 1

dc1 digna calderon; 19-05-2021

Características de un empático

- Se ajusta a las situaciones
- Sabe escuchar, pero mejor aun sabe cuando hablar
- Influncia y regula las emociones del otro
- Escucha con atención y está dispuesta a discutir los problemas
- Es abierta y flexible a las ideas
- Apoya y ayuda
- Es solidaria
- Recuerda los problemas y le da solución



¿Qué es la empatía?

Conciencia de los sentimientos, necesidades y problemas de los demás.

Capacidad para responder a los demás, expresando que les hemos comprendido.

Destreza para comprender, expresar y regular los fenómenos emocionales.

Esfuerzo por comprender los sentimientos y actitudes de las personas.

Esfuerzo por entender las circunstancias que afectan a **otros**.

CARACTERÍSTICAS DE LA EMPATÍA



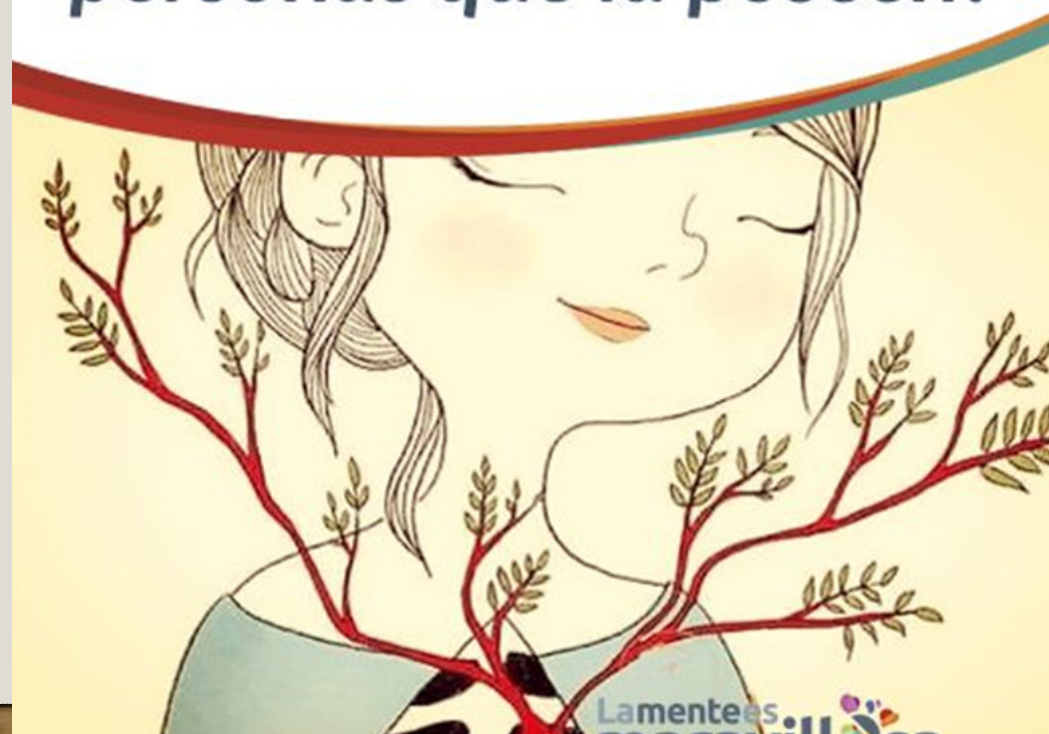
Comprensión Solidaridad Reconocimiento

Respeto

Buena escucha



Empatía: ¿qué caracteriza a las personas que la poseen?



La capacidad de colocarse en el lugar del otro es una de las funciones más importantes de la inteligencia, Demuestra el grado de madurez del ser humano

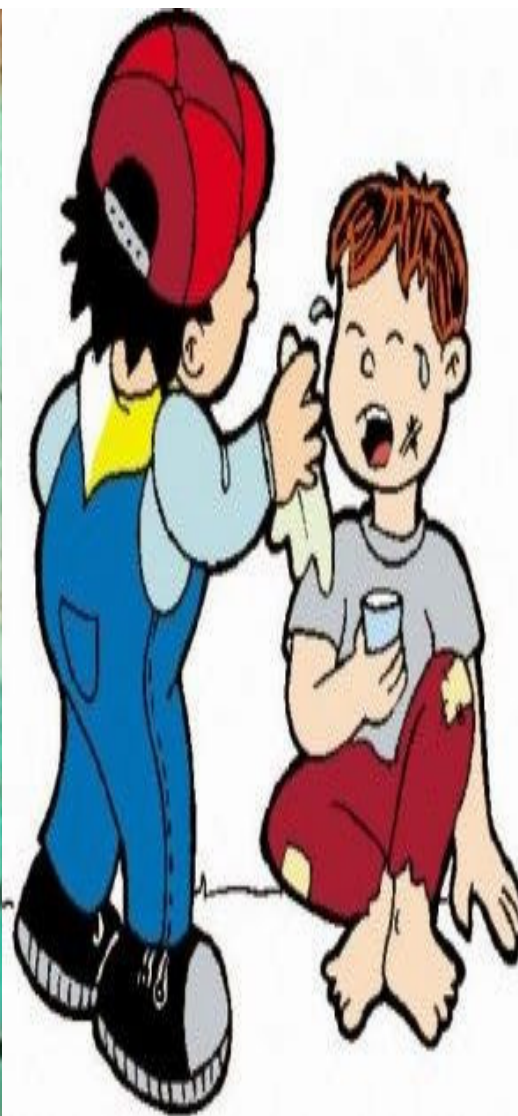
A. Cury



EMPATÍA
COGNITIVA



EMPATÍA
EMOCIONAL



Si pudiéramos mirar en el corazón del otro y entender los desafíos a los que cada uno se enfrenta a diario, nos trataríamos con más gentileza, respeto, tolerancia y cuidado.

Mauri

